

*** 美しい心とたくましい実践力のある子ども ***



勇気を出して一歩前へ
やさしく美しく
明るく元気いっぱい
前向きに努力

大館市立釈迦内小学校

令和4年7月21日(木) No.14

たくましい釈迦内っ子目指して ～徒歩での登下校を奨励します～

1学期末PTAの全体会で、2学期から登下校時に、釈迦内の車屋さん横「旧大館ドライブイン駐車場」で自家用車での乗降を遠慮していただきたい旨をお伝えしました。

そのことにより、2学期から釈迦内公民館向かいにある「市民多目的ひろば」での乗降が増えることが予想されます。

この機会に子どもたちの体力向上と送迎車両の減少による安全確保のため、全校児童全員の徒歩での登下校を奨励します。

徒歩での登下校による効果



1 体力が向上する

歩くことは全身の筋肉を使う運動で足腰を強くします。6年間続けることで体幹が鍛えられ、基礎体力が確実に身に付きます。

2 免疫力が高まる

歩くことは有酸素運動なので、免疫力が高まります。インフルエンザ等、病気に対する抵抗力も高まります。



3 学力が向上する

酸素が血液で脳に運ばれ、血流がよくなると脳の働きが活性化します。脳が活性化すると学習への集中力が増すと考えられています。



4 規則正しい生活ができる

自分で時間を考えて行動することができるようになります。早寝・早起き・朝ごはん規則正しい生活習慣を身に付けることができます。



5 社会性が育つ

登下校時に友達と会話を楽しんだり、異学年と交流したりすることで友人関係が密接になったり、地域の人から声をかけられることで人間関係を学ぶ場となり、社会性が育まれます。



6 危機管理能力が育つ

身の回りに気をつけながら歩くことで、「自分の身は自分で守る」危機管理能力が育ちます。



約半数以上の子どもたちが、自家用車で登下校をしています。徒歩での登下校で、心身ともに「たくましい釈迦内っ子」を育てたいと考えています。

子どもたちの将来を見据えて、徒歩での登下校に挑戦してみませんか？

みんなで参加しましょう！

～「北陽中学校区地域防災活動」7/31(日)～



恒例の「夏の北陽中学校区地域防災活動」が7月31日に実施されます。
 この防災活動は、地域の方々とのふれあいを通して、地域で生きることの尊さを実感し、
 ふるさとへの愛着とふるさとのために頑張るといふ思いを高めるために実施しています。
 夏休みの朝の時間、地域の子どもたちと一緒に活動してみませんか。
 子どもたちだけの参加はもちろん、保護者の方々といっしょの参加も歓迎いたします。

<夏の北陽中学校区地域防災活動一覧>

| No. | 町内 | 活動時間 | 集合場所 | 活動内容 |
|-----|--------|-----------------------|------------|-----------------------------|
| 1 | 獅子ヶ森1区 | 8:00～9:00 | 獅子ヶ森1区町内会館 | 避難経路の確認 町内のゴミ拾い |
| 2 | 小釈迦内 | 8:00～9:00 | 町内会館 | 防災マップ確認 草取り・清掃 |
| 3 | 獅子ヶ森2区 | 9:00～10:00 | 獅子ヶ森2区町内会館 | 防災マップ確認 消火栓の確認・草取り |
| 4 | 向羽立 | 9:00～9:30 | 向羽立会館 | 防災マップ確認 消火栓の確認・ゴミ拾い |
| 5 | 板子石 | 8:00～9:00 | 板子石町内会館 | 防災マップ確認 消火栓の確認・草取り |
| 6 | 松木 | 実施しない（別日に町内で独自の活動を行う） | | |
| 7 | 高館下 | 8:00～8:30 | 会館 | 防災マップ確認 草取り・会館清掃 |
| 8 | 松峰 | 8:00～9:00 | 旧松峰児童館 | 防災マップ・危険箇所確認 消火栓確認・草取り確認 |
| 9 | 日景町 | 8:30～9:30 | 日景町町内会館 | 防災マップ確認・ゴミ拾い 消火栓周りの草取り |
| 10 | 上中大通り | 8:30～9:00 | 日鉄前 | 防災マップ確認 危険箇所確認・ゴミ拾い |
| 11 | 山神台 | 9:00～10:00 | 町内会館 | 防災マップ確認 消火栓の確認・草取り |
| 12 | 二ツ森 | 8:00～10:00 | 町内会館 | 防災マップ確認 草取り |
| 13 | 中台 | 9:00～10:00 | 中台会館 | 防災マップ確認 草取り |
| 14 | 商人留 | 8:00～10:00 | 二ツ森と合同で実施 | |
| 15 | 長面・長面袋 | 8:30～9:30 | 長面袋町内会館 | 防災マップ確認 避難ルート・消火栓確認 |



北陽中学校区では、「助けられる人から助ける人へ」を合言葉に、
 児童生徒が「地域の防災リーダー」としての活動を頑張っています。